

LES FLEURS DE BACH



aigremoine
état Soucis intériorisés
effet Harmonie visible



bourgeon de marronnier
état Difficultés à apprendre
effet Expériences assimilées



charme
état Manque de confiance
effet Assurance retrouvée



chèvrefeuille
état Nostalgie
effet Notion du présent



dame d'onze heures
état Chagrin
effet Réconfort



gentiane
état Découragement
effet Persévérance



hêtre
état Intolérance
effet Esprit ouvert



impatiente
état Irritation
effet Indulgence



mélèze
état Attente de l'échec
effet Confiance en soi



noyer
état Peur du changement
effet Transitions acceptées



pin
état Sentiment de culpabilité
effet Paix intérieure rétablie



prunus
état Perte de contrôle de soi
effet Calme et santé mentale



verveine
état Insistance, Stress
effet Tranquillité, apaisement



ajonc
état Désespoir, accablement
effet Désirs et projets retrouvés



bruyère
état Sentiment de forte solitude
effet Communication et sociabilisation



châtaignier
état Ecrolement, effondrement
effet Lueur d'espoir



chiorée
état Egoïsme
effet Amour donné et partagé



eau de roche
état Exigence, dureté
effet Souplesse



gnavelle
état Hésitation
effet Equilibre retrouvé



hottonie des marais
état Orgueil
effet Humilité



marronnier blanc
état Manque de solution
effet Esprit clarifié



mimule
état Phobies
effet Courage



olivier
état Epuisement
effet Renouveau physique et mental



plumbago
état Esprit influençable
effet Choix affirmés



saule
état Insatisfaction, aigreur
effet Acceptation



vigne
état Autorité
effet Esprit dévoué



avoine sauvage
état Doutes, indécision
effet Objectifs clairs



centaurée
état Soumission
effet Activité renaissante



chêne
état Hyperactivité
effet Repos apaisant



clématite
état Rêve, absence
effet Retour à la réalité



églantine
état Résignation
effet Vie pimentée



hélianthème
état Panique
effet Détresse apaisée



houx
état Jalousie
effet Soupçons gommés



marronnier rouge
état Anticipation du malheur
effet Confiance en la vie



moutarde
état Mélancolie soudaine
effet Joie de vivre



orme
état Débordement
effet Force d'accomplissement



pommier sauvage
état Dégoût de soi
effet Purification



tremble
état Appréhensions obsédantes
effet Confiance en l'inconnu